

Input: Bildungskurs: Sexuelle Befreiung

1. Themenvorschläge

- **Konsens und Kommunikation – Vor- und Nachbereitung**
 - Vorschlag Fokus darauf: Was funktioniert gut?
 - Radikale Ehrlichkeit
- **Verschiedene Beziehungsformen:**
 - Monogamie
 - Offene Beziehung
 - Polyamorie
 - Beziehungsanarchie
- **Geschlecht**
 - **Rollen**
 - Verantwortung
 - Ansprache von Bedürfnissen und Wünschen
 - Wer fasst wenn an und wie oft an
 - **Hetero- und Mononormativität und Queersein/handellsein**
- **BDSM**
- **Swinger/Gruppensex**
- Vorlieben, Praktiken und Fetische
- Gegenseitige Fürsorge und aufeinander aufpassen - Aftercare
- **Sexuelle übertragbare Infektionen/Krankheiten,**
- Schwangerschaftsverhütung, Schwangerschaft
- **A-Sexualität**
- **Z-Sexualität**
- (Radikale Ehrlichkeit)
- **Kommunikation über Sexualität in der Gesellschaft**
- Reduzierung/Rollen zu Charakter (z.B. Top/Bottom oder Sub und Dom, Butch und Femme)
- Ressourcen: Sexspielzeug, Gleitgel, Essen und Trinken, räumliche Einrichtung, Drogen
- **Strukturen in der Gesellschaft, die Sexualität beeinflussen/kontrollieren: Staat, Kapitalismus, Patriarchat, Rassismus**
 - Vereinsamung,
 - Druck^

- Lohnarbeit
- Traumata
- Alkohol und ggf. andere Drogen
- Sexuelle Süchte
- Räume und Veranstaltungen (Wie Vielfalt schaffen?)
- Scham
- Neue positive Begriffe z.B: pervers
- **Pornos und Pornographieabhängigkeit,**
- **Anziehung (Was und wen und warum?) z.B: Körperbilder, Hautfarbe**
- **Was ist Sexualität eigentlich?**
(z.B. Orgasmus, Anatomie)
- **Kennenlernen und Dating (z.B: Online u.a. Plattformen)**
- Sexarbeit

2. Methodenvorschläge

Mindmap (Zusammenhang zwischen Themen)

Methoden

Diskussion Großplenum

Kleingruppen

Zettel Punktesystem() (Beispiel Sexuelle Praktiken Vorlieben Fetische)

Zettel an der Tafel

Word Cafe

Fish Bowl

Haptische Sachen (Sexspielzeug?)

Input (z.b.: STI's und Verhütung) und dann Großgruppe – Lecktuchdiskussion (???)

Kondome mitbringen

3. Quellen

BDSÄHM - <https://www.youtube.com/c/BDS%C3%84hm>

Anarchistische Auseinandersetzungen mit Sexualität: <https://anarchiststudiesnetwork.org/sexuality/>

Polyarmorie, Beziehungsanarchie und DIY-Beziehungen:
https://sexuelle-kultur.org/files/zines/diy_beziehungen_zine.pdf

Intim - Podcast zu Sexualität - <https://www.youtube.com/channel/UCKYTXEtLYkvaNZ2MzBeM5xQ/videos>

Lexika zu Queer-Sein und Geschlecht: <https://queer-lexikon.net/glossar/>

Trans*sexualität:

https://trans-recht.de/wordpress/wp-content/uploads/2018/01/trans_sexualitaet_broschuere_web.pdf

Sichergehn - Verhütung für sie und ihn: <https://shop.bzga.de/sichergehn-verhuetung-fuer-sie-und-ihn-13060000/>

Talk to me Sex und Gesundheit für queere Teens:

https://www.aidshilfe-dortmund.de/fileadmin/Downloads/Talk2me_WEB.pdf

Sexarbeit: <https://www.freie-radios.online/sendung/22-08-2021-solidarisch-gegen-swerfs-und-terfs-eine-sendung-ueber-sexarbeit>

Nach dem sex-positiven Event: <https://sexuelle-kultur.org/nach-dem-event/>